



# デトックス&チャージ体験 デトックス料理

- デトックス料理
- デトックス&チャージ体験
- 別所五木

アツク

坐禅  
お寺めぐり

お寺めぐり

ヨガ

北観音参道

だるま家

湯川

太極拳  
護摩  
お寺めぐり

●薬師堂  
●愛染かたの木  
●北観音  
●夫婦杉

湯かけ地藏  
観音下  
駐車場

温泉センター

●別所温泉連合自治会

將軍塚駐車場

バス停

將軍塚

石窯焼 PIZZA カピトリノ

●別所温泉観光協会  
●別所温泉旅館組合

信州観光バス

別所温泉営業所

塩田平  
歴史探訪

至中禅寺  
塩野神社・龍光院・前山寺  
信濃アツサン館・無言館  
生島足島神社・塩田の館

見晴らし台  
(絶景)別所温泉が一望処

至R143  
上田・大法寺  
修那羅の石仏

●風穴(真夏でも5度の不思議な世界)

●森林公園

●国宝 八角三重塔  
卍安楽寺

●塩田平を一望  
できる見晴らし

●重文 石造多宝塔  
卍常楽寺

●常楽寺美術館

●御舟の松  
卍常楽寺

●山本宣治碑  
高倉テール碑

●別所温泉

仁王堂

別所郵便局

七苦離地藏堂

至八木沢

至上田

倉乃  
(蕎麦)

美田村  
(蕎麦)

あいそめの湯

美田村  
(蕎麦)

ガーデンベリ

大湯薬師の湯

大湯

松籟亭

三島神社

至野倉  
夫婦道祖神

至夫神岳

お寺めぐり

●歌碑公園  
大湯薬師堂  
●ねじり紅葉

愛宕池

石湯

大師湯

甘味処  
かしわや

長谷川豆腐店

9

5

柱

七久里橋

湯かけ地藏

北観音参道  
(別記)

3

4

だるま家

2

1

1

おお西別所支店  
(蕎麦)

6

風乃坂道

8

お茶の間

7

そは久  
(蕎麦)

8

10

11

12

13

11

12

13